



循道衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心

亞斯理牧區



週年

扎根葵涌六十載 • 宣教服務教育傳主愛

2022年 4-6月 活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：http://www.amss.org.hk

督印人：秦玉如
印刷日期：2022年3月
印刷數量：2200份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

f amsscycsc
amss_icysc

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
兒童活動	8-13
青年活動	14-17
家長活動	18
親子活動	19
社區活動	20
21/22 課餘託管服務及輕鬆學習園地	21
入校服務（小學服務）	22
入校服務（小學服務）（中學服務）	23
2021/22 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃	24-25
興趣班活動	26
報名小貼士	27
會員及公眾人士意見表 / 服務處位置圖	28
循道衛理聯合教會亞斯理堂	29

架構圖

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

中心事・你要知

總幹事

秦玉如小姐（註冊社工）
負責管理及督導本服務處運作

青少年綜合服務中心

服務督導

待聘中

督導及管理青少年綜合服務中心

服務 I 隊

陳穎熹先生（註冊社工）

陳納祈先生（註冊社工）

溫凱婷小姐（註冊社工）

叶嘉洛先生（註冊社工）

黃文靖小姐（計劃幹事）

服務 II 隊

黃嘉慧小姐（註冊社工）

謝穎曦小姐（註冊社工）

羅述平先生（註冊社工）

李曉鵬先生（註冊社工）

傅熹梵先生（計劃幹事）

文職支援隊

吳玉珍小姐

許蘭君小姐

陳月影小姐

駐校服務

學校社會工作

服務督導

利明威先生（註冊社工）

督導及管理學校社會工作

李經略先生（註冊社工）

吳穎珊小姐（註冊社工）

（東華三院陳兆民中學）

鄧雅詠小姐（註冊社工）

莫雋諾先生（註冊社工）

（東華三院伍若瑜夫人紀念中學）

梁仲文先生（註冊社工）

黃晞彤小姐（註冊社工）

（循道衛理聯合教會李惠利中學）

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS
四大原則

SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

中心簡介

簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本年度中心以「促進兒童及青少年之自我發展」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群，鼓勵年青人參與社區，進行生活教育，以及推動社區關懷等，讓兒童和青少年從活動中得以培養良好品格、加強獨立思維，參與融入社區；在成長路上逐步確立自我。

本年度工作焦點

1. 提升青年的自我形象，增加內在及外在之能力感，以助他們面對成長的挑戰
2. 為青少年提供學習支援及主流學習以外的才能培育機會；以能耐為本取向為發展方向及生規涯
3. 促進青年與家庭的和諧關係，強化親子間的正面家庭經驗
4. 加強青年的正向的人際關係能力，建立青年連結平台；培養青年領導力，提升青年關心社會意識

活動報名日

中心4-6月活動報名日將定於**3月28日(星期一)下午2:00開始**，請各位留意下列事項：

方法一：WHATSAPP 報名

以 WHATSAPP 形式報名，請 WHATSAPP 至此 **9768 2373** 電話號碼，寫上報名人姓名、會員編號、活動編號及活動名稱等，之後有關同事致電確認報名手續，**先到先得，額滿即止**。

方法二：電話報名

於辦公時間致電中心 **2420 1073** 報名 **先到先得，額滿即止**。

1 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。另外，參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。

2 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因逾期而招至損失。

3 其他安排，請參考『活動參加者需知』。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面試程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未愈(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	9:00am-2:00pm ✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	2:00pm-5:00pm ✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
5/4/2022 (星期二)		清明節假期
15/4-18/4/2022 (星期五至一)		復活節假期
2/5/2022 (星期一)	全日暫停開放	勞動節翌日假期
9/5/2022 (星期一)		佛誕翌日假期
3/6/2022 (星期五)		端午節假期

中心事・你要知

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛三號風球	--	--	照常開放	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消	
--	--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停	延期或取消		
懸掛八號或以上風球	或	黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停	延期或取消		

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心外的活動全部延期或取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 12:00pm 或之前除下中心於 2:00pm 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。

⑤ 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

中心事・你要知

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，年費全免(2022年4月1日-2023年3月31)。

有效期：一年，不設退出會籍。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。(必須交回舊會證)
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

兒童活動

汽球達人-初階班

出席派對是年青人其中一項必備活動，party room 各式各樣的佈置都是「打卡」必備，活動送請到專業汽球佈置達人教授，透過學習各類汽球擺設的做法，你都可以成為 Party 達人
日期：6/4、13/4、20/4、27/4/2022

(星期三)

時間：下午 5 時 - 下午 6 時

地點：本中心 / ZOOM

對象：8-11 歲中心會員

名額：4 人

費用：\$20

節數：4

IT22/23-001

負責職員：陳穎熹先生 (註冊社工)



桌遊的世界

平時大家桌上遊戲就玩得唔多，但有無試過係 zoom 到同其他小朋友一齊玩呢？係活動入面工作員會帶領組員玩唔同合作性既遊戲，令參加者可以加強同組員溝通能力！

日期：11, 18, 25/5/2022 及

1/6/2022 (星期三)

時間：下午 3:30-4:30

地點：本中心 / zoom

對象：6-12 歲中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-007

家庭至叻星

疫情期間好多小朋友都長期留係屋企，家長都子女相處時間多左，有時雙方既衝突都可能有所增加。工作員再會係小組中分享唔同既管教方式同埋唔同既情景題，亦會有家長間分享時間，提供一個屬於家長放鬆既時間。

日期：7, 14, 21, 28/4/2022 (星期二)

時間：晚上 19:30-20:30

地點：本中心 / zoom

對象：6-12 歲中心會員之家長

名額：6

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-008

小小工程師

透過小組活動了解電子工程的理論及實質操作方法。讓參加者對工程及科技上培養出基本興趣，為日後升學就業過程作出初步規劃。

日期：9, 23, 30/4/2022 及

7/5/2022 (星期六)

時間：下午 3:30-4:30

地點：本中心 / zoom

對象：9-12 歲中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-005

齊來動動身

疫情期間所有運動場所都封場，小朋友係屋企入面筋骨都硬嘅。教練會教授參加者係屋企有限空間入面做無器械既運動，善用屋企有既工具去達到運動既效果。

日期：6, 13, 20, 27/4/2022 (星期三)

時間：下午 3:00-4:00

地點：本中心 / zoom

對象：6-12 歲中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-006



小手工作業者

工作員在小組中教授不同組別的手工，一方面可以提高參加者的創意。另外，藉著把手工送給朋友及親人以學習到感恩的心。

日期：13, 20, 27/5/2022 及

10/6/2022 (星期五)

時間：下午 3:30-4:30

地點：本中心 / zoom

對象：6-12 歲中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-009

社交溝通小高手

社交溝通小組會透過不同類型的遊戲讓參加者學習如何與他人相處，提升社交溝通技巧，建立人際關係。

日期：12/4, 19/4, 26/4/2022 (逢星期二)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：9-11 歲中心會員 (有需要者優先，並需面試或社工轉介)

名額：8-9 名

費用：全免

堂數：3 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-012



音樂治療-我是指揮家

音樂治療會透過樂器和音樂遊戲讓參加者學習社交技巧，小朋友更可以帶領音樂遊戲，加強他們的自信心，一齊感受音樂帶給我們的樂趣！

日期：12/5, 19/5, 26/5, 30/5, 6/6, 13/6,

20/6, 27/6/2022

(逢星期一或星期四)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：9-11 歲中心會員 (有需要者優先，並需面試或社工轉介)

名額：9-10 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-013

音樂治療-繽紛音樂

音樂治療會透過樂器和音樂讓參加者學習如何表達和控制自己的情緒，音樂更可以加強參加者的專注力，一齊感受音樂帶給我們的樂趣！

日期：10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6,

14/6, 21/6, 28/6/2022

(逢星期二)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：6-8 歲中心會員 (有需要者優先，並需面試或社工轉介)

名額：8-9 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-014

藝術治療 - 畫出內心世界

藝術治療透過不同的藝術媒介，如繪畫、黏土等，可以透過創作，探索自己的內心世界，更可以抒發情緒，加強表達能力，一齊參與藝術創作啦！

日期：11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6/2022 (逢星期三)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：6-8 歲中心會員 (有需要者優先，並需面試或社工轉介)

名額：8-9 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-015



藝術治療 - 發揮小宇宙

藝術治療透過不同的藝術媒介，如繪畫、黏土等，透過創作可以表達內心感受，發揮自己的小宇宙，也可以學習與他人相處技巧，欣賞及了解他人，提升社交技巧。

日期：13/5, 20/5, 27/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6/2022

(星期四及星期五)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：9-11 歲中心會員 (有需要者優先，並需面試或社工轉介)

名額：9-10 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-016

親子樂~蝶古巴特拼貼工作坊

蝶古巴特是一種拼貼藝術，參加者與家長可以一同裁剪美麗的圖案，利用創意設計，活動可以加強親子之間的溝通，與家人一起參加吧！

日期：25/6/2022 (星期六)

A 組時間：下午 2:30-3:30

B 組時間：下午 3:45-4:45

地點：本中心 / 網上形式

對象：6-12 歲中心會員及其家長

名額：每組 20 人

費用：全免

堂數：1 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-018

你好嗎 ((義工活動))

母親節快到了，世間所有媽媽都十分偉大，值得尊敬。小朋友透過活動製作一些小禮物，贈予自己母親和社區上各位媽媽，讓一眾媽媽感受您滿滿的心意！

日期：21, 28/4/2022 (星期四)；

7/5/2022 (星期六)

時間：(21, 28/4) 下午 4:30-5:30，

(7/5) 下午 2-3

地點：本中心 / ZOOM

對象：小一至小六中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

備註：如果疫情持續，將由職員代為送贈予社區人士

IT22/23-031

創意藝術家

透過不同藝術物料讓小朋友一起創作作品，學習如何與人溝通及合作。

日期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6/2022

(逢星期一)

時間：下午 6:30-7:30

地點：本中心 / 網上形式

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 名

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-017

KIDCHEN- 童你成長

子女愛發脾氣、不懂與人相處、缺乏學習動機？其實孩子的情緒困擾、心理創傷，往往有口難言，因為語言未必是孩子的最佳表達媒介。進行遊戲治療、藝術治療、音樂治療，透過遊戲 / 創作，從而治療孩子內心難以表達的問題。從中亦學習與其他小朋友相處和分享，訓練專注力。

音D音D~

透過音樂訓練小朋友專注力，參加者可以從中體驗不同音樂活動，從而提升參加者學習效能。

日期：20, 27/4/2022；4, 11/5/2022

(星期三，共 4 節)

時間：下午 4:30-5:30

地點：本中心 / ZOOM

對象：小一至小三中心會員

名額：4

收費：免費

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

IT22/23-027

遊戲小天地

在遊戲的過程中，讓兒童可以學習到自我控制、自由的表達內心的世界，兒童可了解自我，並學習人際社交技巧，進而尊重別人，而且學會自己能負起責任，培養社會適應力，抒發情感，流露出真實的自己。

日期：3, 10, 17, 24/5/2022 (星期二，共 4 節)

時間：下午 4:30-5:30

地點：本中心 / ZOOM

對象：小一至小三中心會員

名額：4

收費：免費

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

IT22/23-029

藝術代表我

透過創造性藝術活動促進兒童的自我表達、自我統整與心智的成長發展，協助參與者探索個人潛能、挑戰與調解生活適應的問題及情緒行為等困難，從中學習抒發情緒、產生喜悅感和自我成就感。

日期：6, 13, 20, 27/5/2022 (星期五，共 4 節)

時間：下午 4:30-5:30

地點：本中心 / ZOOM

對象：小四至小六中心會員

名額：4

收費：免費

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

IT22/23-028

爸爸吧啦爸! ((義工活動))

父親節即將到臨，不如就趁這個日子，細意準備小禮物，以報答自己的爸爸和社會上的父親多年來的辛勞付出吧！

日期：16/6/2022 (星期四)；18/6/2022 (星期六)

時間：(16/6) 下午 4:30-5:30，(18/6) 下午 2-3

地點：本中心 / ZOOM

對象：小一至小六中心會員

名額：6

收費：免費

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

備註：如果疫情持續，將由職員代為送贈予社區人士

IT22/23-030

扭出動物

日常生活見到不少動物，可以透過扭氣球扭出栩栩如生的小動物！既可學習一門技能，又可以送給親人或朋友呢！

日期：12/4、19/4、26/4、3/5/2022

(星期二)

時間：下午 5:00-6:00

地點：ZOOM (如疫情穩定或會改回中心)

對象：8-12 歲

名額：6 位

堂數：4 堂

費用：免費

負責職員：黃嘉慧姑娘 (註冊社工)



猜猜畫畫估估惑惑

不用說出口，以不同形式猜猜猜究竟你在畫什麼？

日期：6/4、13/4、20/4、27/4/2022

(星期三)

時間：下午 5:00-6:00

地點：ZOOM

對象：8-14 歲

名額：6 位

堂數：4 堂

費用：免費

負責職員：黃嘉慧姑娘 (註冊社工)

IT22/23-033

香薰擴香石體驗小組

製作香薰擴香石是近年興起的活動，除了可以培養個人興趣以外，小朋友還可以在製作擴香石的過程中學會放鬆，並欣賞自己。

小組將會教授小朋友擴香石製作，並鼓勵他們發揮所學，成為小導師。

由於小組屬於進階活動，鼓勵有相關經驗的小朋友參與。

日期：19/4、26/4、3/5、10/5/2022 (星期二)

時間：下午 4:30-5:30

地點：網上平台

對象：8-14 歲中心會員

名額：6 名

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：謝穎曦姑娘 (註冊社工)

備註：活動將於網上進行，屆時會派發材料予參加者在家一同製作。

IT22/23-037

抗疫小廚神

疫情期間，多了時間在家中，不如一齊發揮創意，製作簡單有營養的餐盒～小組將會介紹 Conscious Eating 的概念，並和小朋友製作小食，鼓勵互相分享。

日期：21/4、28/4、5/5、12/5/2022 (星期四)

時間：下午 4:00-5:00

地點：網上平台

對象：8-12 歲中心會員

名額：6 名

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：謝穎曦姑娘 (註冊社工)

備註：活動將於網上進行，屆時會派發材料予參加者在家一同製作。

IT22/23-038

魔術小子

學習魔術能夠提升專注力及協調性，小組會有專業導師教授，適合任何性別的參加者！

日期：10/5、17/5、24/5、31/5/2022

(星期二)

時間：下午 5:00-6:00

地點：ZOOM

對象：8-14 歲

名額：6 位

堂數：4 堂

費用：免費

負責職員：黃嘉慧姑娘

(註冊社工)

IT22/23-034



陶藝小高手

活動以手捏方式製作小擺設。過程中學習以不同力度製作陶器，並從而學習表達自己的情緒，認識朋友。

日期：22/4、29/4、6/5、13/5/2022

(星期五)

時間：下午 4:00-5:30

地點：網上平台

對象：8-14 歲中心會員

名額：共 4 名

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：謝穎曦姑娘 (註冊社工)

備註：活動將於網上進行，屆時會派發材料予參加者在家一同製作。

IT22/23-039

娛樂大家

一邊玩遊戲，一邊討論策略，在過程中還可互相分享大家的想法和智慧。

日期：6/5、13/5、27/5/2022

(星期五)

時間：下午 2:00-3:00

地點：ZOOM

(如疫情穩定或會改回中心)

對象：8-14 歲

名額：6 位

堂數：3 堂

費用：免費

負責職員：黃嘉慧姑娘 (註冊社工)

IT22/23-035

精神急救小先鋒

你是否也認為，精神健康只是成年人的議題？是次課程會為參加者解構精神病的迷思、常見的精神健康知識及面對時的處理方法等。透過互動的課程，令參加者更容易理解，亦更容易置身處地為他人著想。

日期：29/3、12/4、19/4、26/4

(星期二)

時間：下午 7:30 至 8:45

地點：網上 ZOOM 舉行

對象：6-12 歲中心會員

名額：10 位

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)

* 參與所有課堂之學員會得到證書一張及精美禮物一份！

IT22/23-045

網上功課支援

日期：1/4/22-30/6/22 (逢星期一至五)

時間：下午 3:00 - 5:00

地點：網上 zoom

對象：小一至小六學生

收費：全免

內容：以小組模式進行功課輔導

備註：當能夠恢復實體活動後，此活動會有所改動。

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT22/23-048

大笑廚房

有冇覺得屋企入面成日都係糾纏嘅功課同成績鬥爭入面？如果你都想同屋企人可以嘅屋企開開心心咁笑一餐，同時輕輕鬆鬆咁學吓整野食，你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇！

日期：31/5、7/6、14/6、21/6

(星期二)

時間：下午 7:00 至 8:30

地點：網上 ZOOM 舉行

對象：6-12 歲中心會員及其家長

名額：5 組家庭

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)

IT22/23-043

小動物你我牠

香港地寸金尺土，人都未必夠地方住，更何況係小動物？

呢次活動將會帶大家認識唔同寵物或者野外小動物，讓小朋友學習如何與小動物相處、正確地表達感受和關愛，從而改善小朋友情緒管理技巧～

日期：7/5、14/5、21/5、28/5 (星期六)

時間：下午 7:30 至 8:45

地點：網上 ZOOM 舉行

對象：6-12 歲中心會員

名額：10 位

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)

* 參與所有課堂之學員會得到證書一張及精美禮物一份！

IT22/23-046

跟我上網玩

board game, 做下運動

日期：20/4、27/4、4/5、11/5/2022

時間：下午 7:00 - 8:30

地點：網上 zoom

對象：6-14 歲會員

收費：全免

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT22/23-047

青年活動

手機攝影

大家都喜歡於 Instagram 影張靚相吸下靚，不論係人像抑或街景，影得靚都唔一定要用專業器材先搞得掂，由專業攝影師教你點用手機都影到靚相啦~
日期：22、29/4/2022 (星期五)
時間：下午 4:30-5:30
對象：12-16 歲中心會員
名額：4
費用：\$30
節數：2 節
負責職員：陳穎熹先生 (註冊社工)



IT22/23-002

A&M Studio - 木結他班

你都想拎支結他一邊彈一邊唱嗎？一齊黎學木結他，Charm 下啦~
日期：9、16、23、30/5/2022 (一)
時間：下午 5 時 - 下午 6 時
對象：12-16 歲中心會員
名額：4 人
費用：\$100
節數：4 節
負責職員：陳穎熹先生



IT22/23-003

Music station - 迷你 band sound Agenda

鐘意音樂既你係咪好耐冇睇過 show 啦，同三五知己或者其他 band 友一齊睇場 band show，一齊 chill 啦！
日期：暫定 27/5/2022 (星期五)
時間：晚上 6 時 - 晚上 7 時 30 分
對象：12-18 歲中心會員
名額：暫定 20 人 (視乎疫情狀況)
場地：本中心 / 網上進行
費用：免費
負責職員：陳穎熹先生 (註冊社工)



IT22/23-004

劍球修練班 - 第三期

劍球比人一種兒戲玩意的印象，但事實是劍球可以讓孩子跳出框框，培養正面積極的態度及自主學習能力，絕對是訓練專注和逆境磨練的良好活動！
日期：13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5/2022 (逢星期三)
時間：下午 7:00-8:15
地點：Zoom
對象：6-18 歲中心會員
名額：6 人
費用：全免
堂數：5 堂
負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)
* 劍球會在活動進行前 1 星期派發。



IT22/23-019

劍球進階班 - 第三期

經過完劍球修練班嘅試練，想進一步進深修練劍球技巧，培養正面積極的態度及自主學習能力，訓練專注和逆境磨練，就黎參加成為劍球達人啦！
日期：18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6/2022 (逢星期三)
時間：下午 7:00-8:15
地點：Zoom
對象：6-18 歲中心會員
名額：8 人
費用：全免
堂數：5 堂
負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)
* 劍球會在活動進行前 1 星期派發。

IT22/23-020

樹脂的藝術

透過學習製作樹脂流體抽象彩繪掛鐘，可舒緩平日在學業及生活所累積的壓力，亦可藉此發揮日常較少能用到的創意，同時釋放內心情感，培養自己成為有品味充滿氣質與美感的人。
日期：17/5/2022 (星期二)
時間：下午 6:15-8:15
地點：Zoom
對象：10-18 歲中心會員
名額：6 人
費用：全免
堂數：1 堂
負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)
* 活動材料及物資會在活動進行前 1 星期派發材料包。



IT22/23-021

照亮土耳其

透過學習製作土耳其燈，舒發長期在家中學習所面的壓力，也藉此發揮日常較少能用到的創意，製作出屬於自己獨一無二，照亮沉悶的生活的土耳其燈。

日期：28/5/2022
(星期六) **IT22/23-022**

時間：下午 14:30-16:30

地點：Zoom

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 人

費用：全免

堂數：1 堂

負責職員：李曉鵬先生
(註冊社工)

* 活動材料及物資會在活動進行前 1 星期派發材料包。



模出我天地

與其強迫小朋友離開電子產品的誘惑，不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中可以鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐力，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5/2022
(星期一)

時間：下午 6:00-7:00

地點：Zoom

對象：8-18 歲中心會員

名額：5 人

費用：全免

堂數：5 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

* 活動材料及物資會在活動進行前 1 星期派發材料包。

IT22/23-023



傳說呢度有機打

一個人打機打到好悶？配隊成日都遇到雷隊友？係唔係覺得有可靠隊友一齊打升排會順利好多？快啲嚟參加打機小組建立自己嘅戰隊，一齊商量對策，一齊提升實力，一齊飛～

日期：3/5、10/5、17/5、24/5 (星期二)

時間：下午 7:00 至 8:30

地點：網上 ZOOM 舉行

對象：11-16 歲中心會員

名額：5 人

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)

IT22/23-044

體育出路分享會

邀請職業運動員及大專體育系畢業之職業足球員分享現時全職運動員的出路及前景，為有興趣以體育為事業的青少年帶來意見及交流心得。

日期：15/4/2022 (五)

時間：晚上 20:00-21:00

地點：zoom 網上分享會

嘉賓：屠俊翹 (現職港超球會足球員)、
周泊鈞 (體育系畢業生、香港甲組足球隊成員)

對象：11-18 歲的青少年

名額：不限

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)

IT22/23-052



拼出我天地

疫情喺屋企可以有啲咩玩？不如一齊同阿 Sir 傾吓計砌下模型啦！

日期：26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5/2022 (星期二)

時間：下午 6:00-7:00

地點：Zoom

對象：8-18 歲中心會員

名額：5 人

費用：全免

堂數：5 堂

負責職員：羅先生 (註冊社工)

* 活動材料及物資會在活動進行前 1 星期派發材料包

IT22/23-049



玩轉腦朋友

係咪覺得每一日上 zoom 堂好悶好辛苦呢，有冇興趣一齊玩下 board game 放鬆吓呀？快啲過嚟一齊玩啦！！

日期：27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5/2022

(星期三)

時間：下午 6:00-7:00

地點：Zoom

對象：6-16 歲中心會員

名額：5 人

費用：全免

堂數：5 堂

負責職員：羅先生 (註冊社工)

IT22/23-050



咖啡拉花班

疫情期間冇得出門口有冇諗過原來喺屋企都可以增值下自己？不如考慮吓用心學習下點樣玩咖啡拉花啦！

日期：29/4, 6/5, 13/5, 21/5

時間：下午 5:00-6:00

地點：Zoom

對象：9-18 歲中心會員

名額：4 人

費用：全免

堂數：5 堂

負責職員：羅先生 (註冊社工)

* 活動材料及物資會在活動進行前 1 星期派發材料包。

IT22/23-051



家長活動

家長網上學 — 與子女的有效溝通

活動介紹：

家長會否覺得與子女很容易有衝突？

究竟什麼時候需要聆聽？什麼時候需要教導？

與家長探討有效的親子溝通方法及

如何以說話加強親子關係

日期：30/5/2022（星期一）

時間：下午 7:00-8:00

地點：ZOOM

對象：家長中心會員

名額：10 位

堂數：1 堂

費用：免費

負責職員：黃嘉慧姑娘（註冊社工）

IT22/23-036



香薰肩頸按摩工作坊

家長平日家務繁重，照顧家庭以外都要照顧自己的身心靈健康呢！活動邀請了香薰治療師教授基本香薰肩頸按摩，讓大家在百忙之中也可以享受一片寧靜，和其他家長傾傾計，也可以和家人分享呢～

日期：20/5, 27/5/2022（星期五）

時間：上午 10:30-12:30

地點：網上平台

對象：30-54 歲中心會員

（有需要家庭優先，並需面試或社工轉介）

名額：6 名

費用：全免

堂數：2 堂

負責職員：謝穎曦姑娘（註冊社工）

IT22/23-040



親子活動

親子 Jam — Jam

Art Jamming 是自由的表達方式，即使平常沒有繪畫經驗，也可以製作出自己獨一無二的作品，過程當中學習以放鬆的心情面對疫境。一起傾下計，家長和小朋友可以一起體驗呢。小組鼓勵家庭展示成果給區內家庭～

日期：2/5, 9/5, 16/5, 23/5/2022（星期一）

時間：下午 7:30-9:30

地點：網上平台

對象：6-14 歲中心會員及家長（有需要家庭優先，並需面試或社工轉介）

名額：6 名

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：謝穎曦姑娘

（註冊社工）

備註：活動將於網上進行，屆時會派發材料予參加者在家一同製作。

IT22/23-041



花點心意

母親節將近，一齊來製作你獨一無二的乾花水晶球，向母親表達心意吧，謝謝她的辛勞～

日期：6/5/2022（星期五）

時間：下午 3:30-4:30

地點：網上平台

對象：6-14 歲中心會員及家長（有需要家庭優先，並需面試或社工轉介）

名額：6 名

費用：全免

堂數：1 堂

負責職員：謝穎曦姑娘（註冊社工）

備註：活動將於網上進行，屆時會派發材料予參加者在家一同製作。

IT22/23-042



社區活動

亞斯理音樂會

簡介：

透過音樂會邀請不同歌手及樂隊分享音樂，以音樂減輕青少年的壓力。以動人樂聲觸動參加者的心靈

日期：13/4/2022 (星期三)

時間：20:00-20:45

地點：zoom (錄製)

對象：中心會員

名額：30

收費：免費

負責職員：叶嘉洛先生 (註冊社工)、陳穎熹先生 (註冊社工)

IT22/23-010



21/22 課餘託管服務及 輕鬆學習園地



21/22 課餘託管服務

日期：1/9/2021-30/6/2022 (逢星期一至五)

時間：下午 2:15-5:45

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月 \$1200

內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮
 2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢
 3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
- 負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

21/22 輕鬆學習園地

日期：1/4/22-30/6/22 (逢星期一至五)

時間：下午 3:00 - 5:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月 \$1200

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
 2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額
 3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
- 負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)



入校服務（小學服務）

成長的天空（輔助課程）

成長的天空是在小學推行的一個為期三年的計劃，經學校老師及社工評選後，讓小四至小六的學生參與。計劃透過一系列預防性及發展性輔導活動，協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰。



a. 輔助小組

小組會為學生提供不同活動及挑戰以增加學生對學校的歸屬感、建立以較樂觀及正面的態度面對逆境、相信自己有能力勝任不同挑戰，從而提升學生們抗逆力，促進更健康的成長。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022
（逢星期一至五放學後）
時間：下午 2:30 – 4:30
地點：網上 Zoom 或 學校
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

b. 黃金面談

參與學生均會有一次與社工面談的機會，學生會與社工一起總結整個成長的天空計劃的感受和得著，鞏固他們於計劃中的學習，並探討如何將學習應用在日常生活中。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022
（逢星期一至五放學後）
時間：下午 4:30 – 5:00
地點：網上 Zoom 或 學校
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

c. 挑戰日營

日營內社工會為學生提供一連串的協作及解難活動，期望能有效增強學生之間的凝聚力、促進學生間的互相合作、支持及鼓勵與提升學生的問題解決技巧。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022
（星期六）
時間：上午 10:00 – 下午 1:00
地點：學校 或 外出活動
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

d. 家長講座

學生的健康成長往往與身體照顧者息息相關，成長的天空計劃除了為學生提供成長及輔助活動，同時亦會為家長提供不同主題的親子講座，讓家長明白家人之間的親密關係對提升子女抗逆力的重要性。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022（待定）
時間：待定
地點：學校 或 外出活動
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

e. 愛心之旅

愛心之旅為學生提供服務他人的經驗，從而增強組員對社區/學校的歸屬感，亦讓組員體會團體中關注他人的權利，領略「多付出、少計較」的原則。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022（待定）
時間：待定
地點：學校 或 外出活動
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

f. 親子日營

成長的天空學員及其家長均可參加親子日營，透過活動促進彼此的支援關係，體驗“愛要親近”之原則（互相欣賞、鼓勵及彼此服侍）。同時，讓組員及其家長認同只要肯嘗試，就會有成功的可能性原則，也提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧。

日期：1/4/2022 – 30/6/2022（待定）
時間：待定
地點：學校 或 外出活動
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈（註冊社工）、
羅述平（註冊社工）、
李曉鵬（註冊社工）、
叶嘉洛（註冊社工）

入校服務（中學服務）

2021-22 CZM Café 文化沙龍

透過一系列的快閃活動加強社工與參加者的連結，並拓展他/她們的視野，自我認識及鼓勵他/她們發展個人潛能，為個人成長與發展作好準備。

日期：2/10/2021-31/8/2022
時間：待定
地點：東華三院陳兆民中學
對象：陳兆民中學學生
費用：全免
堂數：30 堂
負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）、湯建聰先生（計劃幹事）



4-6 月 2022 Cafe 社區服侍

透過體驗不同的活動讓參加者互相連結，並加強他/她們對自我的認識，能清晰選擇合適自己的前路，為迎接社會，服侍社區作準備。

日期：10/4、24/4、8/5、22/5、5/6、19/6/2022
時間：上午 10:30-12:00
地點：ZOOM
對象：陳兆民中學學生
名額：16 人
費用：全免
堂數：6 堂
負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）、湯建聰先生（計劃幹事）、謝穎曦姑娘（註冊社工）、陳穎熹先生（註冊社工）、葉嘉洛先生（註冊社工）



2021/22 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

課程編號	活動	日期	時間	地點	人數	費用	對象	活動內容
LSP22/23-001	英文小組 (小三)	28/4 5, 12, 19, 26/5 2, 9, 16/6 (逢星期四)	下午 4:30-6:00	中心 / ZOOM (視乎 疫情安排)	7	全免	正領取綜援 / 全書津貼之 21/22 年度小三學生	透過班組以輕鬆有趣的遊戲教授小朋友英文，使參加者能愉快學習。
LSP22/23-002	輕黏土樂園	23, 30/4 7, 14, 21, 28/5 4, 11/6 (逢星期六)	下午 12:00-1:30		10		正領取綜援 / 全書津貼之 21/22 年度小學生	透過輕黏土活動，提升小朋友創意和訓練其專注力。
LSP22/23-003	魔術班	19, 26/4 3, 10, 17, 24, 31/5 7, 14/6 (逢星期二)	下午 4:30-6:00		10		正領取綜援 / 全書津貼之 21/22 年度小學生 * 需遞交相關證明	透過魔術班，小朋友可學習不同魔術，更可一展身手，表演一下，增加自信。

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

* 有興趣參加者請先聯絡負責職員



興趣班活動

課程編號	課程名稱	日期	時間	對象	堂數	費用	名額	課程內容
IT22/23-024	英文文法班	14, 21, 28/4 5, 12, 19, 26/5 9, 16, 23, 30/6 (逢星期四)	下午 5:00- 6:00	小三	11	720	6 (舊生 優先)	透過文法班，導師將教授小朋友學課上英文難題，鞏固小朋友英文底子，操練英文文法。
IT22/23-025	創意藝術班	9, 23, 30/4 7, 14, 21, 28/5 11, 18, 24/6 (逢星期六)	上午 11:00- 12:00	6-12 歲	10	700	6 (舊生 優先)	繪畫班會教授同學不同藝術繪畫方法，大大提高小朋友想像力及創作。
IT22/23-026	中文班	4, 11, 25/4 16, 23, 30/5 6, 13, 20, 27/6 (逢星期一)	下午 4:00- 5:00	小五	10	700	6	透過班組教授小朋友不同中文詞語句子，培養小朋友對中文的興趣。

* 所有費用已包課程所有材料費，參加者無需再另外繳費購買物資。



1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。
4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

備註：如疫情持續，將改以網上 ZOOM 形式進行，每時段或會縮短。活動前兩天，獲取錄的參加者將以 WHATSAPP/ 短訊取得 ZOOM 登入資料。如有查詢，請聯絡負責職員。

報名小貼士

報名方法：

中心 4-6 月活動報名日將定於
3 月 28 日 (星期一) 下午 2:00
開始，請各位留意下列事項：

方法一：WHATSAPP 報名

以 WHATSAPP 形式報名，請 WHATSAPP 至此 **9768 2373** 電話號碼，寫上報名人姓名、會員編號、活動編號及活動名稱等，之後有關同事致電確認報名手續，**先到先得，額滿即止。**

方法二：電話報名

於辦公時間致電中心 **2420 1073** 報名
先到先得，額滿即止。

循道衛理亞斯理社會服務處
會員/公眾人士意見表

本人對貴中心有下列意見/投訴:

姓名: 聯絡電話:



巴 士		紅色小巴	專線小巴	
33A	荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89	荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
32H	象山邨-荔枝角			
34	荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A	荃灣(河背街)-葵盛
40X	葵涌邨-港鐵烏溪沙站	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B	荃灣大會堂-葵盛
43	港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	灣仔-荃灣(福來邨)	313	荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
44M	葵涌邨-青衣(長安邨)	官塘-荃灣(千色店)	412	葵涌邨-石籬(循環線)
930	港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P	葵莳苑-葵芳(循環線)

港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘 (大窩口體育館附近設有升降機服務，方便行人直接通往葵涌邨)

循道衛理聯合教會亞斯理堂

歡迎您！

亞斯理堂是香港基督教循道衛理聯合教會轄下位於葵涌邨的禮拜堂。循道衛理聯合教會從七十年代開始，一直致力透過宣教牧養、學校教育及社會服務的結合服侍香港的社區。多年來，我們都積極承擔信仰使命，回應時代需要。

循道衛理聯合教會一直緊隨社會步伐，在學校教育工作及社會服務方面，不斷提昇，以專業精神，服務人群，並以基督教信仰為基礎，實踐福音使命，牧養信徒及廣傳福音。進入多元化服務的新時代，教會仍然積極探索不同方向，盼能完成上帝托付的使命，就是要將平安與關愛的信息及行動傳遍社區。

而在亞斯理堂這幢建築物裡，不單有提供多元化服務及活動的亞斯理社會服務處、牙科診所及幼稚園，這裡更有禮拜堂聚會，讓街坊有機會認識基督教信仰，一同敬拜上帝，煉淨心靈，並一起探索人生意義與價值。我們懷著感恩及謙恭的心，盼望為葵涌邨、大窩口邨、葵芳、葵盛、葵興及荃灣等居民提供適切的聚會及服侍工作。

歡迎您參加我們教會的聚會，一同認識耶穌基督，一同領受耶穌拯救的恩典，一同經驗充滿感恩、喜樂與愛的豐盛生命。

亞斯理堂

歡迎大家出席教會崇拜

黃昏崇拜：逢星期六下午五時半至七時正

主日崇拜：逢星期日上午十一時正至十二時半

另有適合各年齡的團契小組聚會，

詳情請致電 2429 0111 聯絡教會同工